

**ATELIER « PRISE DE PAROLE EN PUBLIC »
POUR BIBLIOTHEQUES ET MEDIATHEQUES
PAR LE SLAMEUR PROFESSIONNEL EURÊKA**



Avec Olivier TONNELIER dit "Eurêka" :

- ✓ Slameur professionnel vu et entendu sur France 2, France 3, France 5, France Inter, France Culture, France Bleu (site officiel : www.eureka-officiel.com) ;
- ✓ **1 M vues Youtube**, 15 000 albums vendus, 2000 concerts dans 5 pays, 350 000 spectateurs (Transbordeur à Lyon, Palais des Congrès de Lille) ;
- ✓ Plus de **1000 interventions en collèges, lycées, universités et grandes écoles** depuis 2015 (enseignement public et privé) ;
- ✓ Artiste programmé en première partie de **Vianney, Natasha St-Pier, Grand Corps Malade** ;
- ✓ Lauréat du **1^{er} Prix RadioScoop / Ninkasi 2022**, du **Prix Paroles et Musique 2021**, du **1^{er} Prix Incroyablement (M6) Lyon 2017**, du **Tremplin Musical TCL 2016** ;
- ✓ Auteur du texte de slam « [Le Mystère de la Chambre Rose](#) » sélectionné au **programme du Bac de Français 2024** par le Ministère de l'Education Nationale ;
- ✓ Anciennement **formateur aux concours d'éloquence** de l'Université Jean Moulin Lyon III et de l'ESSEC ; **journaliste et animateur radio** pendant 15 ans pour l'antenne nationale de RCF Radio ; **animateur et facilitateur** pendant 10 ans pour conférences, séminaires et tables rondes (Axa, Carrefour) ; **formateur à la prise de parole en public en entreprise** pendant 4 ans (certification Qualiopi).

A qui s'adresse cet atelier ?

Aux adolescents, adultes et seniors qui souhaitent améliorer leur aisance à l'oral et leur confiance en matière de prise de parole en public, dans le cadre personnel ou professionnel (entretien d'embauche, rendez-vous amoureux, examen, concours d'éloquence, etc).

Quels sont les points traités au cours de cet atelier ?

La conférence aborde l'ensemble des points suivants :

- **Vaincre le trac**
 - Les causes du trac
 - Ce qui se joue dans l'image de soi
 - Valoriser sa personnalité pour gagner en confiance et en authenticité
 - Techniques « anti-trac »

- **Clarifier sa prise de parole**
 - Identifier son auditoire et ses attentes
 - Définir son message et l'adapter à son public
 - Organiser ses idées et structurer son discours
 - La méthode des « 3 messages essentiels »

- **Ton et rythme de la voix**
 - Adopter une respiration efficace
 - Passer de la « voix de gorge » à la « voix de ventre »
 - Articulation et diction : accentuer les mots importants
 - Trouver son ton et son rythme

- **Maîtriser le langage non-verbal**
 - Ce qui se joue dans le non-verbal
 - Adapter sa posture et ses gestes
 - Choisir ses déplacements
 - Placer son regard

- **Captiver son auditoire**
 - Rendre un sujet intéressant
 - S'impliquer personnellement
 - La part du rationnel et de l'émotionnel
 - S'autoriser à être « fun »

- **Répondre aux questions et aux critiques**
 - Entrer en empathie avec un public difficile
 - Rester maître de ses émotions et de la situation
 - Les bases de la CNV
 - Repérer les questions-pièges
 - La technique « magique » de la reformulation

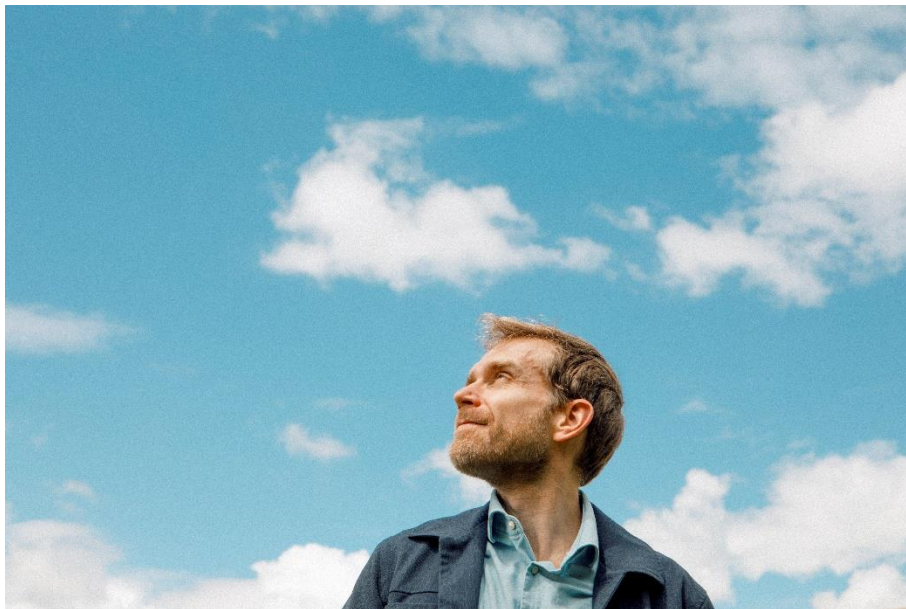
- **Le cadre concret de la prise de parole**

- Préparer sa tenue et son matériel
- Gérer son timing
- Prendre la parole sans lire son texte
- Préparer ses fiches
- Préparation physique et psychologique avant la prise de parole

Cette conférence alterne théorie et exercices pratiques de mise en situation.

A la fin de mon intervention, je remets aux participants **un livret PDF récapitulant les points importants vus ensemble et les exercices pour continuer à s'entraîner à la maison.**

Ce programme peut aussi être adapté aux besoins particuliers de vos participants : personnes en situation de handicap, contexte professionnel particulier, etc.



Combien de temps dure cet atelier ?

1H30.

Est-il nécessaire de prévoir un matériel particulier ?

Non : une simple salle équipée de chaises, d'un écran et d'un vidéoprojecteur me suffit. Je fournis gracieusement l'ensemble du matériel son nécessaire (matériel léger, montage et démontage simples et rapides, assurés par mes soins).

Si votre salle n'est pas équipée d'un écran ni d'un vidéoprojecteur, je les fournis et les installe gracieusement sur simple demande. Comptez en moyenne 30 minutes d'installation et 20 minutes de démontage.

J'interviens seul dans votre structure : pas d'équipe nombreuse à gérer.

Quel est le nombre maximal de participants à cet atelier ?

Par expérience, il est sage de limiter l'effectif à une vingtaine de personnes pour garantir une certaine interactivité. Il est cependant possible de monter jusqu'à 50 participants en cas d'affluence.

Vous déplacez-vous n'importe où en France ?

Oui, et même en Belgique, en Suisse et au Canada !

Quel est le tarif de cet atelier ?

850€ TTC / atelier + frais de déplacement.

Structuré en entreprise, je vous fournis un devis sans engagement puis une facture au nom de votre structure.

Vous recevrez par mail **une affiche numérique personnalisée avec la date et l'heure de l'atelier** pour votre communication.

Si vous me faites l'amitié de me commander également une 2^{ème} prestation pour la même date (ce qui vous permet de créer une matinée thématique, **le tarif est alors réduit à 650€ TTC par prestation** (toutes les informations pratiques sur mes autres prestations pour bibliothèques et médiathèques sont sur cette page : www.eureka-officiel.com/bibliotheques-mediathèques).

Et comme le **meilleur** est toujours pour la **fin**, je vous offre en fin de prestation mon album CD **dédiacé au nom de votre structure !**

Témoignages de participants...

« Je me suis inscrit auprès de ma médiathèque avec un peu d'appréhension car je suis particulièrement timide. Quel moment extraordinaire ! Eurêka est très simple et instaure tout de suite un climat de confiance et de convivialité dans le groupe. Je n'aurais jamais cru apprendre autant de choses ni faire autant de progrès en seulement 1H30 ! »

Laurence (Sablé-sur-Sarthe, 2024)

« Un excellent moment. Non seulement les informations transmises sont concrètes et facilement transposables à nos métiers, mais en plus Eurêka nous donne de nombreuses astuces pour les mémoriser. Cet atelier a clairement changé ma vie dans la façon de percevoir l'expression orale : je vais enfin arrêter de m'en faire une montagne et prendre du plaisir à m'exprimer devant mes collègues ! »

Fabien (Paris, 2025)

« Merci à Eurêka pour cet atelier, beaucoup plus concret, utile et pragmatique que ceux que j'avais déjà pu suivre dans le cadre de mon entreprise. En si peu de temps, on repart avec une mine d'informations pour mieux se comprendre et communiquer plus clairement. Et surtout, les déclics que j'ai eus ce matin sur le trac et le regard des autres vont rester longtemps dans ma tête et dans mon cœur ! »

Julie (Aix-en-Provence, 2025)

Et maintenant, on prend rendez-vous ?

Appelez-moi en toute simplicité pour un premier contact de vive voix !

Olivier TONNELIER / Portable professionnel : 06 72 93 73 05

Courriel : contact@eureka-officiel.com / Site officiel : www.eureka-officiel.com

A très bientôt ! ;-)