

## CONFÉRENCE PÉDAGOGIQUE POUR COLLÉGIENS, LYCÉENS, ÉTUDIANTS :

« OSEZ PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC ! »



### Quelques mots sur moi : Olivier TONNELIER dit "Eurêka" :

- Slameur professionnel vu et entendu sur France 2, France 3, France 5, France Inter, France Culture, France Bleu (site officiel : [www.eureka-officiel.com](http://www.eureka-officiel.com)) ;
- Formateur à la prise de parole en public dans une cinquantaine d'établissements scolaires en France, Belgique et Suisse depuis 2015 ;
- Formateur aux concours d'éloquence de l'Université Jean Moulin Lyon III et de l'ESSEC ;
- Journaliste et animateur radio pendant 15 ans pour l'antenne nationale de RCF (Radios Chrésiennes Francophones) ; animateur et facilitateur pendant 10 ans pour conférences, séminaires et tables rondes (Axa, Carrefour) ;
- Formateur à la prise de parole en public en entreprise par le slam depuis 2015 (certification Qualiopi).

## A qui s'adresse cette conférence pédagogique ?

Aux élèves de primaire, collège, lycée, ainsi qu'aux étudiants d'établissements d'enseignement supérieur (universités, Grandes Écoles) qui souhaitent améliorer leur aisance à l'oral, en vue d'une épreuve ou d'un examen (brevet, grand oral du bac, concours d'éloquence...).

## Quels sont les points traités lors cette conférence pédagogique ?

La conférence aborde l'ensemble des points suivants :

- **Vaincre le trac**
  - Les causes du trac
  - Ce qui se joue dans l'image de soi
  - Valoriser sa personnalité pour gagner en confiance et en authenticité
  - Techniques « anti-trac »
  
- **Clarifier sa prise de parole**
  - Identifier son auditoire et ses attentes
  - Définir son message et l'adapter à son public
  - Organiser ses idées et structurer son discours
  - La méthode des « 3 messages essentiels »
  
- **Ton et rythme de la voix**
  - Adopter une respiration efficace
  - Passer de la « voix de gorge » à la « voix de ventre »
  - Articulation et diction : accentuer les mots importants
  - Trouver son ton et son rythme
  
- **Maîtriser le langage non-verbal**
  - Ce qui se joue dans le non-verbal
  - Adapter sa posture et ses gestes
  - Choisir ses déplacements
  - Placer son regard
  
- **Captiver son auditoire**
  - Rendre un sujet intéressant
  - S'impliquer personnellement
  - La part du rationnel et de l'émotionnel
  - S'autoriser à être « fun »
  
- **Répondre aux questions et aux critiques**
  - Entrer en empathie avec un public difficile
  - Rester maître de ses émotions et de la situation
  - Les bases de la CNV

- Repérer les questions-pièges
- La technique « magique » de la reformulation
  
- **Le cadre concret de la prise de parole**
  - Préparer sa tenue et son matériel
  - Gérer son timing
  - Prendre la parole sans lire son texte
  - Préparer ses fiches
  - Préparation physique et psychologique avant la prise de parole

**Cette conférence alterne théorie et exercices pratiques de mise en situation.**

**A la fin de mon intervention, je vous remets un PDF résumant les principales notions vues ensemble et les exercices proposés.**

Ce programme peut aussi être adapté aux besoins particuliers de vos élèves que vous m'indiquerez au préalable : examen oral sur un thème spécifique, élèves en situation de handicap, etc.

#### **Combien de temps dure cette conférence pédagogique ?**

2 heures. Il est néanmoins possible de la réduire à 1H30 si votre emploi du temps l'exige.

#### **Est-il nécessaire de prévoir un matériel particulier ?**

Non ! J'apporte tout ce dont j'ai besoin : PC, micro et petite enceinte (pas assez puissante pour déranger les classes voisines !).



### Y a-t-il un nombre maximal d'élèves pour assister à cette conférence ?

Pas particulièrement ! Je peux très bien donner cette conférence devant plusieurs classes à la fois. Par expérience, il est cependant sage de limiter l'effectif à 3 classes (90 élèves environ) afin de maintenir une certaine interactivité.

### Cette conférence peut-elle se dérouler n'importe où en France ?

Oui, et même en Belgique et en Suisse !



### Quel est le tarif de cette conférence pédagogique ?

800€ TTC / conférence + frais de déplacement. A partir de 2 conférences commandées : 600€ TTC / conférence + frais de déplacement (toutes conférences présentées sur mon site confondues). Structuré en entreprise, je vous fournis un devis puis une facture au nom de votre établissement.

**Cette conférence est éligible au financement Pass Culture Adage, frais de déplacement inclus.**

### Et maintenant, on prend rendez-vous ?

Appelez-moi en toute simplicité pour un premier contact de vive voix !

Olivier TONNELIER / Portable professionnel : 06 72 93 73 05

Courriel : [contact@eureka-officiel.com](mailto:contact@eureka-officiel.com) / Site officiel : [www.eureka-officiel.com](http://www.eureka-officiel.com)

A très bientôt !