

## CONFÉRENCE PÉDAGOGIQUE POUR COLLÉGIENS, LYCÉENS, ÉTUDIANTS :

« OSEZ PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC ! »



### Quelques mots sur moi : Olivier TONNELIER dit "Eurêka" :

- Slameur professionnel vu et entendu sur France 2, France 3, France 5, France Inter, France Culture, France Bleu (site officiel : [www.eureka-officiel.com](http://www.eureka-officiel.com)) ;
- Formateur à la prise de parole en public dans une cinquantaine d'établissements scolaires en France, Belgique et Suisse depuis 2015 ;
- Formateur aux concours d'éloquence de l'Université Jean Moulin Lyon III et de l'ESSEC ;
- Journaliste et animateur radio pendant 15 ans pour l'antenne nationale de RCF (Radios Chrétiennes Francophones) ; animateur et facilitateur pendant 10 ans pour conférences, séminaires et tables rondes (Axa, Carrefour) ;
- Formateur à la prise de parole en public en entreprise par le slam depuis 2015 (certification Qualiopi).

## **A qui s'adresse cette conférence pédagogique ?**

Aux élèves de primaire, collège, lycée, ainsi qu'aux étudiants d'établissements d'enseignement supérieur (universités, Grandes Écoles) qui souhaitent améliorer leur aisance à l'oral, en vue d'une épreuve ou d'un examen (brevet, grand oral du bac, concours d'éloquence...).

## **Quels sont les points traités lors cette conférence pédagogique ?**

La conférence aborde l'ensemble des points suivants :

- **Vaincre le trac**
  - Les causes du trac
  - Ce qui se joue dans l'image de soi
  - Valoriser sa personnalité pour gagner en confiance et en authenticité
  - Techniques « anti-trac »
  
- **Clarifier sa prise de parole**
  - Identifier son auditoire et ses attentes
  - Définir son message et l'adapter à son public
  - Organiser ses idées et structurer son discours
  - La méthode des « 3 messages essentiels »
  
- **Ton et rythme de la voix**
  - Adopter une respiration efficace
  - Passer de la « voix de gorge » à la « voix de ventre »
  - Articulation et diction : accentuer les mots importants
  - Trouver son ton et son rythme
  
- **Maîtriser le langage non-verbal**
  - Ce qui se joue dans le non-verbal
  - Adapter sa posture et ses gestes
  - Choisir ses déplacements
  - Placer son regard
  
- **Captiver son auditoire**
  - Rendre un sujet intéressant
  - S'impliquer personnellement
  - La part du rationnel et de l'émotionnel
  - S'autoriser à être « fun »
  
- **Répondre aux questions et aux critiques**
  - Entrer en empathie avec un public difficile
  - Rester maître de ses émotions et de la situation
  - Les bases de la CNV

- Repérer les questions-pièges
- La technique « magique » de la reformulation
  
- **Le cadre concret de la prise de parole**
  - Préparer sa tenue et son matériel
  - Gérer son timing
  - Prendre la parole sans lire son texte
  - Préparer ses fiches
  - Préparation physique et psychologique avant la prise de parole

**Cette conférence alterne théorie et exercices pratiques de mise en situation.**

**A la fin de mon intervention, je vous remets un PDF résumant les principales notions vues ensemble et les exercices proposés.**

Ce programme peut aussi être adapté aux besoins particuliers de vos élèves que vous m'indiquerez au préalable : examen oral sur un thème spécifique, élèves en situation de handicap, etc.

### **Combien de temps dure cette conférence pédagogique ?**

2 heures. Il est néanmoins possible de la réduire à 1H30 si votre emploi du temps l'exige.

### **Est-il nécessaire de prévoir un matériel particulier ?**

Non ! J'apporte tout ce dont j'ai besoin : PC, micro et petite enceinte (pas assez puissante pour déranger les classes voisines !).



### **Y a-t-il un nombre maximal d'élèves pour assister à cette conférence ?**

Pas particulièrement ! Je peux très bien donner cette conférence devant plusieurs classes à la fois. Par expérience, il est cependant sage de limiter l'effectif à 2 ou 3 classes (60 à 90 élèves) afin de maintenir une certaine interactivité.

### **Cette conférence peut-elle se dérouler n'importe où en France ?**

Oui, et même en Belgique et en Suisse !



### **Quel est le tarif de cette conférence pédagogique ?**

250€ TTC + frais de déplacement. Structuré en entreprise, je vous fournis un devis puis une facture au nom de votre établissement.

### **Prolongements possibles...**

Il est fréquent qu'à la demande des professeurs, la tenue de cette conférence se prolonge par un ou plusieurs ateliers d'exercices pratiques supplémentaires (1 classe par atelier) pour accompagner chaque élève de manière plus personnalisée. Ces ateliers de mise en situation vous sont alors proposés au prix de 90€TTC / H. Un volume de 2 à 4 heures d'atelier par classe permet d'aboutir à de très bons résultats.

### **Et maintenant, on prend rendez-vous ?**

Appelez-moi en toute simplicité pour un premier contact de vive voix !

Olivier TONNELIER / Portable professionnel : 06 72 93 73 05

Courriel : [contact@eureka-officiel.com](mailto:contact@eureka-officiel.com) / Site officiel : [www.eureka-officiel.com](http://www.eureka-officiel.com)

A très bientôt !