

CONFÉRENCE INSPIRANTE :

« LES SECRETS DE LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC »

PAR LE SLAMEUR PROFESSIONNEL EURÊKA



Avec Olivier TONNELIER dit "Eurêka" :

- ✓ Slameur professionnel vu et entendu sur France 2, France 3, France 5, France Inter, France Culture, France Bleu (site officiel : www.eureka-officiel.com) ;
- ✓ Plus de **200 interventions en événements d'entreprise et institutionnels depuis 2017** (Medef, Crédit Agricole, EDC, Carrefour, Engie, Renault Trucks, Banque Populaire du Nord, Guy Hoquet, Siemens...)
- ✓ **2 M vues Youtube**, 15 000 albums vendus, 2000 concerts dans 5 pays, 350 000 spectateurs (Transbordeur à Lyon, Palais des Congrès de Lille) ;
- ✓ Programmé en première partie de **Vianney, Natasha St-Pier, Grand Corps Malade** ;
- ✓ Lauréat du **1^{er} Prix RadioScoop / Ninkasi 2022**, du **Prix Paroles et Musique 2021**, du **1^{er} Prix Incroyablement (M6) Lyon 2017**, du **Tremplin Musical TCL 2016** ;
- ✓ Auteur du texte de slam [Le Mystère de la Chambre Rose](#) sélectionné par le Ministère de l'Education Nationale pour figurer **au programme du Bac de Français 2024** ;
- ✓ Anciennement **formateur aux concours d'éloquence** de l'Université Jean Moulin Lyon III et de l'ESSEC ; **journaliste et animateur radio** pendant 15 ans pour l'antenne nationale de RCF Radio ; **animateur et facilitateur** pendant 10 ans pour conférences, séminaires et tables rondes (Axa, Carrefour) ; **formateur à la prise de parole en public en entreprise** pendant 4 ans (certification Qualiopi).

Pour quel type d'événement me solliciter ?

Pour tout événement d'entreprise ou institutionnel (séminaire, plénière, AG) au cours duquel vous souhaitez offrir à votre équipe une conférence motivante, concrète et utile !

En 1H30, Eurêka vous transmet le fruit de ses 10 ans d'expérience comme animateur et journaliste radio pour l'antenne nationale de RCF (Radios Chrétiennes Francophones), cumulée à ses 10 ans d'expérience comme slameur professionnel.

Cet ancien timide, qui sait combien il est difficile de prendre la parole en public lorsque l'on est introverti, vous transmet **un trésor : 8 clés simples, ultra-concrètes et facilement mémorisables, peu connues du grand public et contre-intuitives, pour gagner immédiatement en confiance et en aisance lors de vos prochaines prises de parole.**

Alternant anecdotes, exercices collectifs en live et démonstrations scientifiques, **il vous permet de changer à jamais votre regard sur vos prochaines prises de parole dans le cadre professionnel** (réunions, séminaires, entretiens, rendez-vous en visio ou par téléphone...), pour ne plus jamais laisser le stress vous déborder.

Quels sont les points abordés au cours de cette conférence ?

La conférence aborde avec humour et simplicité l'ensemble des points suivants, en alternant théorie, exemples concrets et exercices collectifs ludiques :

- **Vaincre le trac**
 - Les causes du trac
 - Ce qui se joue dans l'image de soi
 - Valoriser sa personnalité pour gagner en confiance et en authenticité
 - Techniques « anti-trac »
- **Clarifier sa prise de parole**
 - Identifier son auditoire et ses attentes
 - Définir son message et l'adapter à son public
 - Organiser ses idées et structurer son discours
 - La méthode des « 3 messages essentiels »
- **Ton et rythme de la voix**
 - Adopter une respiration efficace
 - Passer de la « voix de gorge » à la « voix de ventre »
 - Articulation et diction : accentuer les mots importants
 - Trouver son ton et son rythme
- **Maîtriser le langage non-verbal**
 - Ce qui se joue dans le non-verbal
 - Adapter sa posture et ses gestes
 - Choisir ses déplacements
 - Placer son regard

- **Captiver son auditoire**
 - Rendre un sujet intéressant
 - S'impliquer personnellement
 - La part du rationnel et de l'émotionnel
 - S'autoriser à être « fun »
- **Répondre aux questions et aux critiques**
 - Entrer en empathie avec un public difficile
 - Rester maître de ses émotions et de la situation
 - Les bases de la CNV
 - Repérer les questions-pièges
 - La technique « magique » de la reformulation
- **Le cadre concret de la prise de parole**
 - Préparer sa tenue et son matériel
 - Gérer son timing
 - Prendre la parole sans lire son texte
 - Préparer ses fiches
 - Préparation physique et psychologique avant la prise de parole

Ce programme peut être adapté aux contraintes spécifiques de votre équipe : contexte professionnel particulier, personnes en situation de handicap, etc.

A l'issue de la conférence, chaque membre du public reçoit **un livret numérique reprenant les points essentiels de la conférence, ainsi qu'une série d'exercices simples à refaire chez soi pour ancrer ces nouveaux acquis !**

Combien de temps dure cette conférence ?

Au total, 1H30 : 1H15 de conférence + 15' de questions-réponses. Il est cependant possible de raccourcir le tout à 60, voire à 45 minutes si votre planning l'exige.

Est-il nécessaire de prévoir un matériel particulier ?

Non : un simple micro HF, ainsi qu'un écran et un vidéoprojecteur.

Y a-t-il un nombre maximal de participants à cette conférence ?

Non. L'aspect collectif des exercices proposés permet de jouer cette conférence devant plusieurs centaines de personnes simultanément, sans problème.

Vous déplacez-vous partout en France ?

Oui, et même dans le monde : j'ai déjà assuré cette prestation dans plus de 40 événements en France mais aussi en Espagne, au Canada, en Hongrie, au Portugal.



Combien coûte cette prestation ?

Tout compris : **4500€ HT.** (*Tarif association : -20%*).

Sont inclus dans ce tarif :

- Les VHR (véhicule / hébergement / restauration) : aucuns frais de déplacement, d'hôtel ou de catering ne sont à prévoir en plus de ce tarif *.
- Le forfait Sacem (démarches Sacem effectuées pour vous) pour les parties musicales.

** partout en France métropolitaine. Pour une prestation hors France métropolitaine, un devis personnalisé vous sera proposé.*

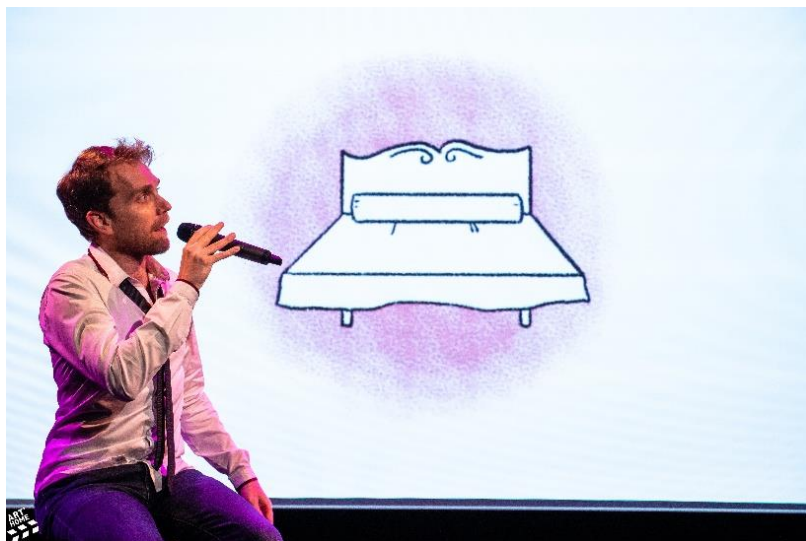
Structuré en entreprise, je vous fournis un devis puis une facture au nom de votre entreprise.

Prolongements possibles...

Afin de prolonger cette conférence inspirante, de nombreux responsables d'événements font le choix de me commander mon **concert professionnel de slam avec dessin animé synchronisé** « Le Meilleur pour la Fin », à la suite de cette première intervention. Un concert d'une heure, poétique et délicat, incluant « Le Mystère de la Chambre Rose » (le slam qui figurait au programme du bac de français

2024 !) Des textes élégants et positifs évoquant l'importance de croire en ses rêves, de tout donner pour atteindre ses objectifs et de persévérer malgré les difficultés de la vie... Des thématiques qui font donc largement écho à certains points de la conférence ! **Un « concert dessiné » accompagné de projection vidéo simultanée, et récompensé par 4 prix musicaux professionnels.**

Dans ce cas, ce concert vous est proposé au tarif préférentiel de **2500€ HT (au lieu de 4500€ HT)**. Toutes les informations pratiques sur ce concert sont disponibles [sur cette page](#).



De la même manière, vous pouvez intégrer à votre programme une autre de mes prestations slamées pour rythmer votre événement, qui vous est alors également proposée à un tarif préférentiel :

- Restitution en slam de votre événement : **2500€HT** au lieu de 4500€HT.
- Activité Team building « Création d'un slam collectif » : **2500€HT** au lieu de 4500€HT.
- Slam original d'introduction ou de conclusion pour votre événement : **2000€ HT de réduction** quelle que soit la formule choisie (1'30 ou 3'00, avec ou sans clip vidéo).
- Conférence inspirante et motivante « Osez la résilience ! » : **2500€HT** au lieu de 4500€HT.

La présentation détaillée de ces prestations est à découvrir [sur cette page](#).

Quelques témoignages recueillis dans le public...

« Je suis une grande timide. En une heure et demi, Eurêka a levé beaucoup de nos peurs sur le trac et le regard des autres, et nous a donné des conseils simples et pratiques que je ne suis pas prête d'oublier ! »

Elsa D.

« Merci Eurêka pour ce temps de partage, professionnel mais avec beaucoup de simplicité, qui a bien parlé à toute notre équipe. Toutes nos situations professionnelles ont été passées au crible : merci pour l'adaptation ! Les exercices collectifs nous ont permis de tester et d'ancrer immédiatement les conseils, ce qui a été apprécié de tous, salariés, managers et directeurs ! ».

Isabelle A.

« Je n'aurais pas cru apprendre autant de choses. Je croyais en savoir déjà beaucoup sur le sujet. Rien que le chapitre sur la posture, le regard et la voix va déjà me permettre d'améliorer considérablement ma vie professionnelle et mon rapport aux clients ! »

Victor S.

Et maintenant, on prend rendez-vous ?

Appelez-moi en toute simplicité pour un premier contact de vive voix !

Olivier TONNELIER / Portable professionnel : 06 72 93 73 05

Courriel : contact@eureka-officiel.com / Site officiel : www.eureka-officiel.com

A très bientôt ! ;)