CONFÉRENCE INSPIRANTE : « OSEZ PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC ! »

PAR LE SLAMEUR PROFESSIONNEL EURÊKA

Avec Olivier TONNELIER dit "Eurêka" :

- ✓ Slameur professionnel vu et entendu sur France 2, France 3, France 5, France Inter, France Culture, France Bleu (site officiel : www.eureka-officiel.com) ;
- ✓ **1 M vues Youtube**, 15 000 albums vendus, 2000 concerts dans 5 pays, 350 000 spectateurs (Transbordeur à Lyon, Palais des Congrès de Lille) ;
- ✓ Artiste programmé en première partie de **Vianney, Natasha St-Pier, Grand Corps Malade** ;
- ✓ Auteur du texte de slam « Le Mystère de la Chambre Rose » sélectionné **au programme du Bac de Français 2024** par le Ministère de l'Education Nationale ;
- ✓ Anciennement **formateur aux concours d'éloquence** de l'Université Jean Moulin Lyon III et de l'ESSEC ;
- ✓ Anciennement **journaliste et animateur radio** pendant 15 ans pour l'antenne nationale de RCF Radio ;
- ✓ Anciennement **animateur et facilitateur** pendant 10 ans pour conférences, séminaires et tables rondes (Axa, Carrefour) ;
- ✓ Anciennement **formateur à la prise de parole en public en entreprise** pendant 4 ans (certification Qualiopi).

A qui s'adresse cette conférence inspirante ?

Aux toutes les personnes qui souhaitent gagner en aisance lors de leurs prises de parole devant des clients, des fournisseurs, des interlocuteurs difficiles ou des partenaires institutionnels (y compris par téléphone ou en visio), et y trouver enfin du plaisir !

Sans bien sûr prétendre remplacer une formation individuelle sur plusieurs journées consécutives, cette conférence se présente comme une série de clé concrètes, parfois surprenantes et contre-intuitives, immédiatement applicables par tous, pour créer les déclics essentiels, et changer à jamais son rapport à la prise de parole en public !

Quels sont les points traités au cours de cette conférence inspirante :

La conférence aborde l'ensemble des points suivants, en alternant théorie et exercices collectifs ludiques :

- **Vaincre le trac**
  - Les causes du trac
  - Ce qui se joue dans l'image de soi
  - Valoriser sa personnalité pour gagner en confiance et en authenticité
  - Techniques « anti-trac »

- **Clarifier sa prise de parole**
  - Identifier son auditoire et ses attentes
  - Définir son message et l'adapter à son public
  - Organiser ses idées et structurer son discours
  - La méthode des « 3 messages essentiels »

- **Ton et rythme de la voix**
  - Adopter une respiration efficace
  - Passer de la « voix de gorge » à la « voix de ventre »
  - Articulation et diction : accentuer les mots importants
  - Trouver son ton et son rythme

- **Maîtriser le langage non-verbal**
  - Ce qui se joue dans le non-verbal
  - Adapter sa posture et ses gestes
  - Choisir ses déplacements
  - Placer son regard

- **Captiver son auditoire**
  - Rendre un sujet intéressant
  - S'impliquer personnellement
  - La part du rationnel et de l'émotionnel
  - S'autoriser à être « fun »

- **Répondre aux questions et aux critiques**
  - Entrer en empathie avec un public difficile

- Rester maître de ses émotions et de la situation
- Les bases de la CNV
- Repérer les questions-pièges
- La technique « magique » de la reformulation

- **Le cadre concret de la prise de parole**
  - Préparer sa tenue et son matériel
  - Gérer son timing
  - Prendre la parole sans lire son texte
  - Préparer ses fiches
  - Préparation physique et psychologique avant la prise de parole

Le tout, avec une bonne dose de sourire et d'humour !

A la fin de la conférence, je vous remtes **un document récapitulatif qui reprend les points essentiels et les exercices proposés, à partager librement avec votre équipe.**

Ce programme peut être adapté aux contraintes préalables de votre équipe : contexte professionnel, personnes en situation de handicap, etc.

Combien de temps dure cette conférence ?

1H30.

Est-il nécessaire de prévoir un matériel particulier ?

Non, un simple micro de conférencier et un écran suffisent.

Y a-t-il un nombre maximal de participants à cette conférence ?

Non. L'aspect collectif de la théorie et des exercices permet de donner cette conférence devant plusieurs centaines, voire milliers de personnes simultanément, sans aucun problème.

Vous déplacez-vous partout en France ? Voire dans le monde ?

Oui : j'ai déjà assuré cette prestation dans plus de 80 événements d'entreprise partout en France ainsi qu'en Espagne, au Canada, en Hongrie, au Portugal.

Est-il nécessaire de prévoir un matériel particulier ?

Non, un simple micro de conférencier et un écran suffisent.

Vous déplacez-vous partout en France ? Voire dans le monde ?

Oui : j'ai déjà assuré cette prestation dans plus de 80 événements d'entreprise partout en France ainsi qu'en Espagne, au Canada, en Hongrie, au Portugal.

Combien coûte cette prestation ?

Tout compris : **3500€ HT.**

Sont inclus dans ce tarif :

- Les VHR (véhicule / hébergement / restauration) : aucuns frais de déplacement, d'hôtel ou de catering ne sont à prévoir en plus de ce tarif *.
- Le forfait Sacem (démarches Sacem effectuées pour vous).
- Les frais de studio, d'enregistrement, de mixage et de mastering de votre slam.

** partout en France métropolitaine. Pour une prestation hors France métropolitaine, un devis personnalisé vous sera proposé.*

Structuré en entreprise, je vous fournis un devis puis une facture au nom de votre entreprise.

Prolongements possibles…

Il est fréquent qu'en fin d'événement, l'entreprise me sollicite pour la représentation de mon concert de slam dessiné « Le Meilleur pour la Fin » (slam + projection vidéo simultanée de dessin animé artisanal au fusain 2D), récompensé par 4 prix musicaux professionnels (durée : 1H). Dans ce cas, ce concert vous est proposé au tarif préférentiel de **2500€ HT** (au lieu de 3500€ HT).

Sont alors inclus dans ce tarif :

- VHR : Déplacement A/R + Hébergement (réservations hôtelières gérées pour vous) + restauration (catering géré pour vous).
- Présence de 2 régisseurs (son et lumière).
- Séance photo et dédicaces à l'issue du concert.
- Pack Merchandising pour votre équipe : l'album CD dédicacé d'Eurêka + 1 exemplaire de chaque goodie présenté sur la page Boutique du site.

De la même manière, vous pouvez intégrer à votre programme une autre de mes prestations slamées, qui vous est alors proposée à un tarif préférentiel :

- Restitution slamée de votre événement : **2500€ HT** au lieu de 3500€HT.
- Activité Team building « Création d'un slam collectif » : **2500€HT** au lieu de 3500€HT.
- Slam original : **1000€ HT de réduction** quelle que soit la formule choisie (1'30 ou 3'00, avec ou sans clip vidéo).
- Concert « Le Meilleur pour la Fin » : **2500€ HT** au lieu de 3500€HT.
- Conférence inspirante « Optimisme et Résilience » : **2500€HT** au lieu de 3500€HT.

La présentation détaillée de ces différentes prestations est à télécharger ici.

Ils m'ont fait confiance pour cette conférence sur la prise de parole en public…

Quelques témoignages de participants sur l'activité Team Building…

« Je suis une grande timide. En une heure et demi, Eurêka a levé beaucoup de nos peurs sur le trac et le regard des autres, et nous a donné des conseils simples et pratiques que je ne suis pas prête d'oublier ! »

Elsa D.

« Merci Eurêka pour ce temps de partage, professionnel mais avec beaucoup de simplicité, qui a bien parlé à toute notre équipe. Toutes nos situations professionnelles ont été passées au crible : merci pour l'adaptation ! Les exercices collectifs nous ont permettent de tester et d'ancrer immédiatement les conseils, ce qui a été apprécié de tous ».

Isabelle A.

« Je n'aurais pas cru apprendre autant de choses, car je croyais en savoir déjà beaucoup sur le sujet. Rien que le chapitre sur la posture, le regard et la voix va déjà me permettre d'améliorer considérablement ma vie professionnelle et mon rapport aux clients ! »

Victor S.

Et maintenant, on prend rendez-vous ?

Appelez-moi en toute simplicité pour un premier contact de vive voix !

Olivier TONNELIER / Portable professionnel : 06 72 93 73 05

Courriel : contact@eureka-officiel.com / Site officiel : www.eureka-officiel.com

A très bientôt ! ;)